

FORO VETERINARIO

Consulta sobre Psicoterapia Asistida con Animales:

Últimamente estoy oyendo muchas referencias a través de compañeros sobre la psicoterapia asistida con animales. Estoy interesada en saber en que consiste, donde podría formarme y cual es la situación de estos especialistas en el mercado laboral.



Responde:

Sergio A. Otal Escartín
Veterinario y Psicólogo
canino

La Psicoterapia Asistida con Animales, podríamos definirla como un método terapéutico alternativo y/o complementario en el que los animales y pacientes interactúan entre sí con un fin saludable y todo ello encaminado por los terapeutas. Se puede practicar con todo tipo de animales, animales de granja, caballos, delfines, perros, gatos, ... en función también de los objetivos que queramos conseguir, ya que cada especie animal, nos ayudará a conseguir unos u otros.

Cada vez hay más personas sensibilizadas, personalmente tengo referencias en casi toda España, debido a los cursos de formación que vengo realizando, y las bolsas de trabajo de las que disponemos en nuestra página www.terapianimal.com.

Actividades

El trabajo de la terapia es muy variado, puede consistir en cepillar al animal, acariciarlo, pasearlo, observación y respuesta de la conducta del animal, ante diversas situaciones bien provocadas o no por el terapeuta, así como en la comunicación verbal y no verbal con el animal, la comunicación del animal con nosotros. En este tipo de terapia, los sentidos como el oído y la vista son importantes, pero el canal táctil-emocional, es uno de los más importantes, y los de mayor impacto.

La base de la terapia asistida es la interacción entre el animal y el paciente, encaminada por el terapeuta. Se produce señales entre ambos, a veces incluso subliminales, que acaban produciendo una mejora de las relaciones entre las personas, e incluso consigo mismo.

Para que esta interacción se produzca, es muy importante el lenguaje no verbal, y la comunicación del animal con el paciente, saber interpretar lo que el animal quiere decirnos en cada momento.

Animales y resultados

El animal elegido para cada problemática es diferente, así los animales de granja son los más adecuados para solucionar los problemas de miedo. Otros problemas como la timidez, autismo, psicosis, crisis de ansiedad, crisis emocionales, alcoholismo, toxicomanías, alzheimer, demencias, deterioro físi-



co, ... Para cada problema habrá que diseñar un programa terapéutico, y elegir el animal, que pueden ser los delfines, caballos, perros, gatos, pájaros, tortugas, ...

Personalmente los mayores resultados que he obtenido, han sido a nivel de integración. A nivel físico se obtienen muy buenos resultados, debido a personas que no realizan ejercicio y el solo contacto con el animal, les obliga a realizar multitud de ejercicios para pasearlo, cepillarlo, ... Pero a nivel psicológico, a mi me han impactado, ver personas que no se integran, ni hablan con el resto de compañeros, y ver como poco a poco con el animal, miradas que sólo ellos saben interpretar, se ha conseguido que esa persona incluso se relacione con extraños.



Previsión Sanitaria Nacional, al servicio de los veterinarios

Porque...

...ofrecemos servicios integrados para cubrir todas sus necesidades.

...llevamos más de 75 años trabajando para los veterinarios.

...cada vez somos más mutualistas.



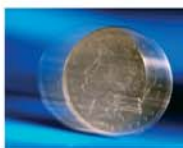
PSN Mutua de Seguros
Seguros para la
protección Personal y Familiar.



PSN Gestión
Fondos de Inversión con la máxima
seguridad.



PSN Fondos de Pensiones
Planes de Pensiones que mejoran
su jubilación.



PSN A-EPSV
Planes de Previsión para
residentes en el País Vasco.



PSN Servicios y Desarrollos Informáticos
Software para
profesionales.

PSN Servicios Inmobiliarios
Promociones Inmobiliarias
con la mayor calidad.



PSN Prevención y Calidad
Consultoría de Calidad
para profesionales



Club PSN
Productos y servicios
de alta calidad al mejor precio.



Residencia de San Juan
Residencias para mayores
y Escuelas infantiles.



El beneficio principal es el equilibrio interno de una persona. Este tipo de terapias se llaman holísticas, lo cual quiere decir integrando en todos los sentidos al ser humano. Lo que cura es la aceptación de uno mismo, y los animales son unos terapeutas perfectos para esto.

Estos resultados se consiguen realizando estas sesiones de terapia asistida con animales con una máxima seriedad. Para estos resultados es necesario integrar mucho sentido del humor, juegos, disciplina y rutinas.

La terapia con animales esta demostrada y su historia es ya muy dilatada, ya en España tenemos trabajos muy bien hechos al respecto.

Podemos citar numerosas enfermedades en las que puede recurrirse a este tipo de terapia animal, desde sociopatías infantiles y juveniles, discapacidades neurológicas, físicas y emocionales, niños con autismo, hiperactividad,... ancianos desde residencias a problemas degenerativos, alzheimer, soledad, parkinson, depresión,... problemas en centros penitenciarios,... adicciones como el alcoholismo, toxicomanías,... personas con discapacidad física, ayudando a su independencia,...

En definitiva con un proyecto bien hecho puede realizarse en multitud de sitios, incluso en cualquier familia normal la compañía de un animal nos aporta su nobleza, fidelidad,...

El veterinario y la terapia

El papel del veterinario creo que puede ser muy importante, ya que nadie como nosotros debe conocer a los animales, no sólo velar por mantener integra su salud, sino también por conocer la comunicación de los animales. Con una adecuada formación adquiriendo una mínima formación puede ser el adecuado para desarrollar la terapia, siendo el terapeuta adecuado. Personalmente creo que es un campo abierto al trabajo, en el que el veterinario es un eslabón de un equipo multiprofesional, en el cual puede desempeñar más papel del que hace, no limitarse sólo a la sanidad animal, sino a la comunicación del animal con las personas, y con una mínima formación puede realizar la terapia, como puede ver en www.terapianimal.com. Todavía no hay una formación universitaria para realizarla.

La duración de un programa terapéutico es variable en función de la patología a tratar. Como veterinarios tenemos otro papel fundamental, como es la elección del animal, por ejemplo, dentro de los perros elegir la raza más adecuada para cada persona, en función de su tipo de vida, hábitos y rutinas, perros de pelo más o menos largo, de mayor o menor tamaño, de más o menos coste de mantenimiento,...

Así concluyendo me gustaría animar al colectivo veterinario para realizar una formación adecuada y liderar programas serios de terapia con animales. Con una adecuada formación podemos ser de las personas más idóneas para realizar este tipo de actividades, ya que además de la sanidad animal, cuyo papel es indudable debemos tener conocimientos sobre comunicación animal, etología animal,... y quien mejor que nosotros para adquirirlos y así desarrollar adecuadamente estos proyectos. ■

